

Règlement Trail de L'igue 2025

L'Epreuve « TRAIL DE L'IGUE » à lieu le Dimanche 7 Décembre 2025 à CREGOLS (LOT).

Cette épreuve est une course Trail ouverte à partir de la catégorie junior, et cadet (parcours de 8 km et 15 km.)
Elle se déroule sur des chemins de randonnées et des passages ouverts en milieu naturels exigeants une bonne condition physique et des qualités techniques spécifiques à ce type d'épreuve labélisé « Trail »

Vous avez le choix entre 3 circuits :

➔ 8 kms dénivelé 250 m D+ ➔ 15 kms dénivelé 450 m D+ « challenge » ➔ 27 kms dénivelé 900 m D+ « Challenge »

Le détail du circuit qui change chaque année sera affiché le jour de l'épreuve.

Il y a un ravitaillement tous les 5 kms et plus si la météo l'impose.

L'organisation se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve pour des raisons de sécurité.

Inscription uniquement par internet sur le site « **chronostart** ». **Pas d'inscription sur place.** La remise des dossards s'effectue sur la place du village à Crégols, le Dimanche 7 Décembre à partir de **9h00**. Café, thé et petits gâteaux seront à votre disposition.

9h30 : départ course 27 kms et **10h30** départ course 15 kms et **10H45** pour le 8 kms

A l'arrivée des circuits soupe chaude et tartines.

Vous participez à la course, vous êtes :

- ☐ Seule une licence FFA est valable pour les courses hors stade.
- ☐ Non licencié : Être à jour de l'attestation de « Parcours de Prévention Santé » (PPS) à fournir au moment de l'inscription sur « chrono start ».
- ☐ ATTENTION !! Aucun autre document ne sera accepté pour attester de la présentation du certificat médical y compris les licences d'autres fédérations sportives (football, rugby, cyclisme, natation, montagne escalade...)

POUR LES MINEURS : Questionnaire de santé à jour, attesté par une personne de l'autorité parentale.

« Les participants sont avisés que les informations personnelles figurant sur le bulletin seront exploitées au moyen de fichiers informatiques dont les données leur sont accessibles et modifiables sur demande. Les résultats de l'épreuve à laquelle ils s'inscrivent donnant lieu à diffusion, les participants qui ne souhaiteraient pas apparaître devront expressément l'indiquer par écrit à l'organisateur avant le départ de l'épreuve.

Par ailleurs les participants autorisent à titre gracieux la reproduction et l'exploitation de leur image au profit de l'organisateur et de ses partenaires pour une durée de cinq années. »

L'association est assurée en responsabilité civile et en aucun cas en individuel accident (vous renseigner auprès de votre assureur pour cette option).

Je m'inscris au parcours : " 8 km Prix : 13 euros
" 16 km Prix : 16 euros
" 27 km Prix : 18 euros

L'Inscription sur Chrono-Start implique l'acceptation du règlement.

Site : traildeligue.jimdo.com

@ : dominiquegardes@wanadoo.fr

Tel : 0624423942 - 061211495

