

### ◆ Participation

Courses ouvertes à tous, licenciés ou non, selon les catégories d'âge autorisées sur les distances. Pour la course relais, la composition des équipes peut être : enfant/adulte, féminine, masculine, mixte.

### ◆ Dossards

Retrait le samedi 15 novembre de 13h00 à 14h30 sous le préau, place de la Mairie.

#### **Pièce d'identité demandée pour le retrait.**

Ils devront être fixés de façon à être lisibles à l'arrivée. **Prévoir 4 épingles.**

Chronométrie par puce à la chaussure.

### ◆ Départs

Place de la Mairie à :

- 15h00 pour la course relais (1,5 km + 5 km)
- 15h30 pour la course solo (10 km).

## INSCRIPTIONS

**En ligne** : [www.runheure.fr](http://www.runheure.fr) (via QR code) ou <http://fouleesdesalouettes.wix.com/accueil>

Clôture des inscriptions en ligne : vendredi 14 novembre à 20h00.

**Sur place (sous réserve de places disponibles)** : De 13h00 à 14h00 place de la Mairie.

Majoration de 2 euros.

**N'oubliez pas de vous munir de votre code PPS et de votre carte d'identité.**

Pour que l'inscription soit prise en considération, vous devrez fournir :

- pour les mineurs : autorisation parentale et questionnaire de santé à compléter par une personne exerçant l'autorité parentale. Documents obligatoires à télécharger sur le site organisateur.
- pour les licenciés à la Fédération Française d'Athlétisme : photocopie de la licence en cours de validité.
- pour tous les autres coureurs : le certificat médical n'est plus accepté. À la place, il vous suffit de compléter le PPS (Parcours Prévention Santé) de la Fédération Française d'Athlétisme. (<https://pps.athle.fr>).

### Course 1 : Petite foulée des Alouettes (6,5 km)

Coureur 1 > 1 boucle de 1,5 km / Coureur 2 > 1 boucle de 5 km.

Droit d'inscription par équipe (hors frais de plate forme) :

8 € si licencié(e)s FFA (au moins un licencié par équipe) et 10 € pour les non licencié(e)s.

### Course 2 : Grande foulée des Alouettes (10 km)

2 boucles de 5 km.

Droits d'inscription (hors frais de plate forme) :

10 € si licencié(e)s FFA et 12 € pour les non licencié(e)s.

## CONTACT

- <http://fouleesdesalouettes.wix.com/accueil>
- Nathalie Duriveau : 06 08 10 94 21

### ◆ Ravitaillements

Sur le parcours et à l'arrivée.

### ◆ Résultats & Récompenses

Proclamés à la salle Petite Halle – Place du Champ de Foire à partir de 17h15.

Résultats sur [www.runheure.fr](http://www.runheure.fr)

De nombreux lots seront tirés au sort à partir de 17h15 sur les dossards déposés dans l'urne.

Présence obligatoire lors du tirage au sort.

Douches, vestiaires et parking à la salle omnisports.

Les informations sont disponibles sur :

<http://fouleesdesalouettes.wix.com/accueil>

