

TONNAY-CHARENTE

1er Novembre
2025



Course à pied
24^{ème} édition

Départ 10h
10 Km
2 Boucles

Départ 10h
5 Km
1 Boucle

Inscription via
ce QR code



ou sur RCTAT.FR

Départ/Arrivée sur les Quais

Parcours

5 km : 1 boucle – 10 km : 2 boucles
Plans : <https://rctat.fr/>

Départ / Arrivée

Quais de Tonnay-Charente, sous la même arche

Circulation

Véhicules interdits (sauf officiels)

Participation

Cadets (nés en 2009-2010) à masters (autorisation parentale obligatoire pour les mineurs).
Limite : 200 coureurs (5 km) / 300 coureurs (10 km)
Chronométrage par puce

Assurance

Non-licenciés : assurance personnelle obligatoire
Organisation assurée MAIF

Inscriptions

Attestation PPS <https://pps.athle.fr/> ou licence FFA
- En ligne - <https://rctat.fr/> - jusqu'au 30/10 → 10 km : 10 € / 5 km : 6 €
- Decathlon Rochefort - 31/10 (14h-19h30) → 10 km : 15 € / 5 km : 10 €
- Sur place Complexe municipal rue Joliot Curie : 1/11 (8h-9h) → 10 km : 15 € / 5 km : 10 €
- Par courrier avant le 18/10 :
Jean-Marc Rainjonneau
22 rue des Champs
17430 Tonnay-Charente
☎ 06 28 19 90 25

Retrait dossards

31/10 : Décathlon Rochefort (14h-19h30)
1/11 : Complexe municipal (8h-9h, 300 m du départ)
Dossard devant + puce chaussure obligatoires

Sécurité

SNSM, fléchage, commissaires
Contrôle anti-dopage possible

Ravitaillement

À l'arrivée + point d'eau aux 5 km (selon conditions sanitaires)

Récompenses

Lot à tous au retrait
Podium : 3 premiers scratch (5 & 10 km)

Résultats

<https://rctat.fr/> – Chrono : <https://runheure.fr/>

Sanitaire

Respect des règles en vigueur
Pas de douches / vestiaires – WC au retrait dossards

Annulation

Remboursement intégral (avant 31/12/2026) ou don à RCTAT

INSCRIPTION - COURSE À PIED - TONNAY-CHARENTE - 1er NOVEMBRE 2025 (24^e ÉDITION)

Nom : _____ Prénom : _____

Sexe : M F Date de naissance : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Mail : _____

Club (si licencié) : _____ N° Licence (si licencié) : _____

N° Passeport PPS : _____ Date PPS : _____



TONNAY-CHARENTE

1er Novembre
2025



Course à pied
24^{ème} édition

Départ 10h
10 Km
2 Boucles

Départ 10h
5 Km
1 Boucle

Inscription via
ce QR code



ou sur RCTAT.FR

Départ/Arrivée sur les Quais

Parcours

5 km : 1 boucle – 10 km : 2 boucles
Plans : <https://rctat.fr/>

Départ / Arrivée

Quais de Tonnay-Charente, sous la même arche

Circulation

Véhicules interdits (sauf officiels)

Participation

Cadets (nés en 2009-2010) à masters (autorisation parentale obligatoire pour les mineurs).
Limite : 200 coureurs (5 km) / 300 coureurs (10 km)
Chronométrage par puce

Assurance

Non-licenciés : assurance personnelle obligatoire
Organisation assurée MAIF

Inscriptions

Attestation PPS <https://pps.athle.fr/> ou licence FFA
- En ligne - <https://rctat.fr/> - jusqu'au 30/10 → 10 km : 10 € / 5 km : 6 €
- Decathlon Rochefort - 31/10 (14h-19h30) → 10 km : 15 € / 5 km : 10 €
- Sur place Complexe municipal rue Joliot Curie : 1/11 (8h-9h) → 10 km : 15 € / 5 km : 10 €
- Par courrier avant le 18/10 :
Jean-Marc Rainjonneau
22 rue des Champs
17430 Tonnay-Charente
☎ 06 28 19 90 25

Retrait dossards

31/10 : Décathlon Rochefort (14h-19h30)
1/11 : Complexe municipal (8h-9h, 300 m du départ)
Dossard devant + puce chaussure obligatoires

Sécurité

SNSM, fléchage, commissaires
Contrôle anti-dopage possible

Ravitaillement

À l'arrivée + point d'eau aux 5 km (selon conditions sanitaires)

Récompenses

Lot à tous au retrait
Podium : 3 premiers scratch (5 & 10 km)

Résultats

<https://rctat.fr/> – Chrono : <https://runheure.fr/>

Sanitaire

Respect des règles en vigueur
Pas de douches / vestiaires – WC au retrait dossards

Annulation

Remboursement intégral (avant 31/12/2026) ou don à RCTAT

INSCRIPTION - COURSE À PIED - TONNAY-CHARENTE - 1er NOVEMBRE 2025 (24^e ÉDITION)

Nom : _____ Prénom : _____

Sexe : M F Date de naissance : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Mail : _____

Club (si licencié) : _____ N° Licence (si licencié) : _____

N° Passeport PPS : _____ Date PPS : _____

