

# RÈGLEMENT

- Couverture de survie obligatoire
- Lampe frontale obligatoire
- Ceinture porte dossard ou épingle à nourrice
- Pour les licencié(e)s : licence d'athlétisme uniquement
- Pour les non licencié(e)s : un PPS : Parcours de Prévention de Santé datant de moins de 3 mois le jour de la course.  
Aucun certificat médical ne sera prit en compte pour la validation de l'inscription.

## RAVITAILLEMENT

- Sur la distance du 16 km
- À l'arrivée pour tous les participants

## RETRAIT DES DOSSARDS

- **Vendredi 7 mars 2025 : de 14h à 19h**
- **Samedi 8 mars 2025 : de 10h à 16h**

**Retrait au magasin Decathlon Albi, situé :**

Zac De La Baute - 1 De Melaudie

81990 Le Sequestre

**Pièce d'identité obligatoire**

**Pour plus d'informations : [marjorie.bautista@decathlon.com](mailto:marjorie.bautista@decathlon.com)**