

Amicale des Sapeurs-Pompiers de Sauzé-Vaussais

Dimanche 15/09/2024

Sauzé-Vaussais

Règlement

Départ : 09h30 Place de la Mairie - 79190 Sauzé-Vaussais, Départ commun aux 2 épreuves.

Inscription : Inscriptions en ligne : www.runheure.fr/les3montees-2024 jusqu'au **14/09/2024 18h00**
ou sur place le **15/09/2024 jusqu'à 08h45** (+2€)

Accueil : Retrait des dossards dès 8h15 jusqu'à 15min avant la course (Place de La Mairie)

Parcours : 9 ou 19km sur chemin et route

Prix : 9 km : 8€

19 km : 12€

1€ reversé à une association caritative

Catégories concernées : 9km : Cadets/Junior/Espoir/Senior/Master

19km : Junior/Espoir/Senior/Master

Toutes personnes mineures devra présenter une autorisation parentale pour la participation à l'une des deux épreuves.

Circulation : Les coureurs doivent respecter le code de la route.

Ravitaillements

1 zone de ravitaillement 9 km

2 zones de ravitaillement 19 km

Récompenses : Les récompenses seront données aux 3 premiers H et F de chaque épreuve, ainsi qu'aux premiers de chaque catégorie. Récompenses non cumulables.

Récompenses 9km : 11h00

Récompenses 19km : 11h30

Assurance : responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la SMACL ;

Responsabilité individuelle accident : les licenciés FFA bénéficient de l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Douche et vestiaires. WC à proximité

Certificat médical : la participation à une course hors stade est subordonnée à la présentation d'une licence FFA ou à la présentation de l'attestation Parcours Prévention Santé (PPS) de la Fédération Française d'Athlétisme (<https://pps.athle.fr>)

Remboursement si annulation, hors éventuels frais de plateforme

Par mon inscription, j'autorise les organisateur à utiliser les images sur lesquelles je pourrais apparaître et à publier mes résultats.