



ASSOCIATION SPORTIVE CARCASSONNE CYCLISTE



Dimanche 19 mai 2024

Compétition de GRAVEL à LADERN-SUR-LAUQUET

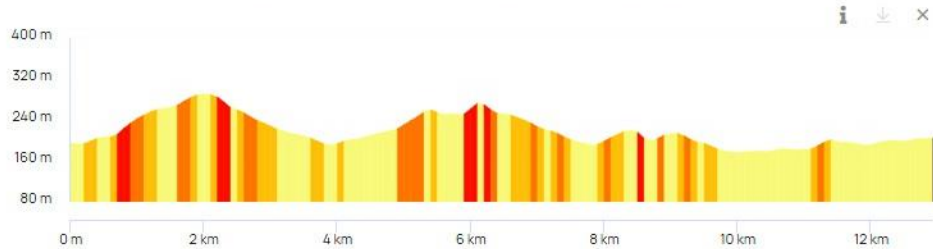
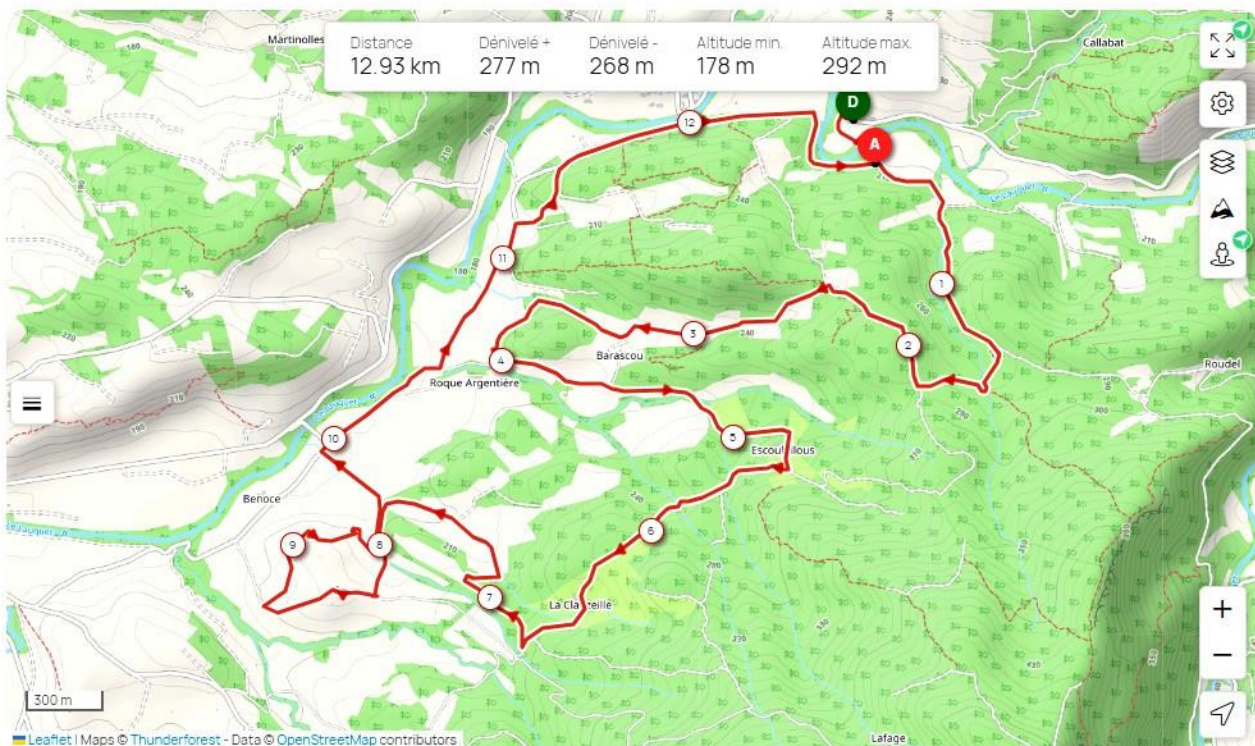
Support du Championnat de l'Aude GRAVEL 2024

Épreuve de gravel compétitive (règlementation FFC)

ouverte aux catégories FFC U 15, U 17, Open, Access, Masse et Loisir (avec certificat médical) et aux non licenciés de même âge (avec licence compétition de fédération affinitaire ou certificat médical)
garçons et filles



Ladern sur Lauquet : Lieu-dit « La Païchère » - sortie du village sur D 110



<https://connect.garmin.com/modern/proxy/course-service/course/gpx/250190638>

circuit local: 13 km (celui-ci sera balisé et mis en état les jours précédant l' épreuve)

<https://connect.garmin.com/modern/proxy/course-service/course/gpx/250190638>

U 19, U 23, Seniors, Masters Open, Access : 5 tours = 65 km

U 17 (nés en 2008 et 2009) : 3 tours = 39 km

U 15 (nés en 2010 et 2011) : 2 tours = 26 km

Tous types de vélos sont autorisés (à l'exception des monocycles, vélos couchés, vélo à pignon fixe, vélos pliants, handbikes et vélos munis de roues lenticulaires).

Les VAE sont autorisés mais partiront à part.

Le guidon peut avoir n'importe quelle forme, mais doit être d'une seule pièce, sans embouts ni extensions à clips (les guidons de triathlon sont interdits).

Matériel recommandé aux participants :

- nécessaire de réparation
- téléphone avec GPS

Programme :

13 h 00 à 14 h 45 : remise des plaques et inscriptions sur place à « La Païchère »

14 h 00 « La Païchère » : départ des Open Access hommes pour 5 tours

14 h 03 « La Païchère » : départ des Open Access femmes pour 5 tours

14 h 06 « La Païchère » : départ des U 17 pour 3 tours

14 h 09 « La Païchère » : départ des U 15 pour 2 tours

14 h 12 « La Païchère » : départ des VAE pour 5 tours

17 h 30 : remise des récompenses à « La Païchère »

Sont récompensées toutes les catégories d'âge et de sexe

Renseignements : www.ffc11.com ou hbeaubois@hotmail.com

BULLETIN D'ENGAGEMENT

NOM : PRENOM : Date de Naissance :

Licencié FFC : CLUB : n° licence : catégorie :

Vélo traditionnel : OUI / NON **VAE** : OUI / NON

Montant de l'engagement : licenciés FFC : 11 € non-licenciés FFC : 13 €

Non-licenciés FFC : un certificat médical de non contre-indication au cyclisme datant de moins de 3 mois ou une licence compétition 2024 de fédération affinitaire sera exigé à l'inscription.

Nous assurons aux non licenciés FFC les garanties de base de la fédération pour ses licenciés
Il existe des garanties complémentaires facultatives (voir site www.ffc.fr)

Inscriptions : avant le 16 mai engagement internet par **Chronostart** ou envoyer vos bulletins avec règlement par chèque à l'ordre de l'AS Carcassonne Cycliste

à Hubert BEAUBOIS – 7 rue Hugues Bernard – 11000 CARCASSONNE hbeaubois@hotmail.com

Inscriptions : après le 16 mai se feront sur place au départ sans majoration



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME
AUDE



Groupama



DAVID BUSTOS
IMMOBILIER