

L'AIGUILLON-LA-PRESQU'ÎLE

20^{ème}
édition

COURSES DES PLAGES FAUTAISES



LA FAUTE-SUR-MER

DIMANCHE
04 AOÛT 2024

PLAGE DE
LA BARRIQUE

DÉPART
COMMUN : 9H30



5 KM

10 KM

À MARÉE BASSE

COURIR SUR LA PLAGE



L'AIGUILLON
LA-PRESQU'ÎLE



SUPER U
L'AIGUILLON-SUR-MER



RENSEIGNEMENTS : www.luconjoggingnature.fr

PROGRAMME

Inscriptions limitées à 249 (Pour l'ensemble des courses)

LA COURSE DES VACANCIÈRES ET DES VACANCIERS * 5 km *

Départ 9h30 - Plage de la Barrique

Inscription courrier ou internet 7€ - Sur place le jour de la course 9€

gratuit pour les minimes

(Minimes à masters, nés en 2010 et avant)

LE DÉFI SABLE ET MER * 10 km *

Départ 9h30 - Plage de la Barrique

Inscription courrier ou internet 9€ - Sur place le jour de la course 11€

(Cadets à masters nés en 2008 et avant)

Inscriptions par internet: avant le 2 août 2024



<https://www.chrono-start.com>

Renseignements: www.luconjoggingnature.fr

Courriel: jogginglucon85@gmail.com

Bulletins d'engagement peuvent être retirés auprès des Offices de Tourisme de l'Aiguillon la Presqu'île. (L'Aiguillon et la Faute) ou sur :

www.luconjoggingnature.fr

Règlement visible sur www.luconjoggingnature.fr

Dossards: A retirer le jour de la course sur le site de départ à partir de 8h00.

Récompenses: un lot par coureur plus un bon d'achat de 10€ (limité aux 150 premiers inscrits).

- 10km : Récompenses ou coupes aux 3 premières femmes et 3 premiers hommes scratch. Plus récompenses "Jeunes".

- 5km : Récompenses ou coupes aux 3 premières femmes et 3 premiers hommes scratch. Plus récompenses "Jeunes".

DIMANCHE 4 août 2024

Les courses pédestres de L'AIGUILLON LA PRESQU'ÎLE

20^{ème} édition

Plage de la Barrique

BULLETIN D'INSCRIPTION (par courrier)

A renvoyer avant le 31 juillet 2024 (dernier jour) à:

Jean Louis DIBOT, 5 rue Auguste Renoir 85400 LUCON

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Sexe : F - H

Adresse :

Code postal : Tél. :

Ville : E-mail :

Licencié FFA: N° de licence : Joindre photocopie

Club / association :

Autres licenciés non FFA voir règlement

Non licencié : joindre un certificat médical de moins d'un an, de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme **en compétition** (l'indication « en compétition » doit obligatoirement être mentionnée ou **Parcours Prévention Santé (PPS, voir site d'inscription en ligne chrono-start)**)

Pour les mineurs non licenciés FFA, présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins de six mois ou présentation d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur, réalisé conjointement par le mineur et par les personnes exerçant l'autorité parentale. (voir règlement).

10 km «Défi sable-mer» – 9€. Sur place le jour de la course 11€

5 km «Course des vacanciers» - 7€. Sur place le jour de la course 9€. Gratuit pour les minimes (nés en 2009 / 2010).

Règlement à l'ordre Lucon Jogging Nature. Pour les mineurs (signature du responsable) - Je soussigné(e) déclare autoriser le mineur inscrit ci-dessus à participer à l'épreuve de sa catégorie. Signature :

J'ai pris connaissance du règlement : Signature

Le

A :