

Bulletin d'inscription				Date Nais (--/--/----	N° Licence ou date certif.méd. (--/--/----
Nom	Prénom	Sexe			
Course individuelle					
6 H (x)	3 H (x)	Marche (x)	Course (x)	Repas participant 6 € (x)	
Course relais					
1				Repas participant 6 € (x)	
2				Repas participant 6 € (x)	
3				Repas participant 6 € (x)	
4				Repas participant 6 € (x)	
1/4 d'heure Pitchounets					
6 H (x)	3 H (x)	1 H (x)		Repas participant 3 € (x)	
1				Repas participant 3 € (x)	
2				Repas participant 3 € (x)	
3				Repas participant 3 € (x)	
1/4 d'heure Pitchounets (x)					
Tarif engagements par participant (repas de fin de course non compris)			Récapitulatif paiement		
Course Individuelle (marche ou course)			Tarif engagements Cf ci-à-gauche)	Repas Participants	
6H Individuel 6 h	24€ jusqu'au 24/04, puis 28€		1 x	Nb x6€	
3H Individuel 3 h:	21€ jusqu'au 24/04, puis 24€			Nb x3€	
Course en relais			Nb relayeurs	tarif	
R6 Relais 6h:	20€ jusqu'au 24/04, puis 23€			Repas accompagnants	
R3 Relais 3h:	19€ jusqu'au 24/04, puis 22€			Nb x10€	
R1 Relais 1h	18€ jusqu'au 24/04, puis 21€				
1/4 d'heure des pitchounets					
R1/4 1/4 h des pitchounets: (enfants (né(e)s de 2013 à 2017 inclus) GRATUIT			Total enga^t	Total repas	
N'oubliez pas de cocher les cases de vos choix					

Mercredi 8 mai 2024			
Autour des installations sportives de REVEL			
	9èmes 6 HEURES DU LAURAGAIS		
11 h 00	Début de retrait des dossards		
12 h 00	INDIVIDUELLE de 6 heures		(allure libre ou marche)
	RELAIS de 6 heures		(2, 3 ou 4 coureurs)
15 h 00	INDIVIDUELLE de 3 heures		(allure libre ou marche)
	RELAIS de 3 heures		(2 ou 3 coureurs)
16 h 30	RELAIS des Pitchounets (animation par équipes de 2 ou 3 enfants né(e)s de 2013 à 2017 inclus)		
17 h 00	RELAIS de 1 heure		(2 ou 3 coureurs)
			
INSCRIPTIONS jusqu'au 06 05 2024		De préférence sur le site http://www.chrono-start.com/ à défaut coordonnées ci-dessous	
RENSEIGNEMENTS		Coordonnées ci-dessous	
Manifestation organisée par Athlé Lauragais Olympique			
	Club affilié à la FFA N° 031007	Correspondant : Daniel Rousseau Tél : 06 87 91 11 54 Internet : https://www.athle-lauragais-olympique.com/ Courriel : athlelauragaisol@gmail.com	
Avec l'aide précieuse de			
			
			
			