

# Règlement des 6 heures de La Tonnelle

Départ : 13h de La Tonnelle- Chemin PuyBerland - 79500 Saint Génard

Inscriptions : En ligne sur le site run'heure et sur place de 10h à 12h30 La Tonnelle- Chemin Puy Berland 79500 Saint Génard. Du 1<sup>er</sup> février au 4 avril 2024 à 18h.

Arrivée : 19h à La Tonnelle - Chemin Puy Berland - 79500 Saint Génard

Parcours : Boucle de 3,00 km sur chemins et routes

Prix : 18 euros par personne en solo, 15 euros par personne en trio, 12 euros par personne par six (hors frais de plateforme).

Catégories concernées :

Minimes M et F : 2008-2009

Master 1 M et F : 1979-1983

Cadets M et F : 2006-2007

Master 2 M et F : 1974-1978

Juniors M et F : 2004-2005

Master 3 M et F : 1969-1973

Espoirs M et F : 2001-2003

Master 4 M et F : 1964-1968

Seniors M et F : 1989-2000

Master 5, 6, 7... : 1963 et avant

Master 0 : 19884-1988

Catégories : Solo/Trio/Mixte Hommes/Femmes/Mixtes

La course en catégorie solo est interdite au moins de 18 ans.

Circulation : fermée

Les coureurs doivent respecter le code de la route.

Ravitaillement : La Tonnelle- Chemin Puy Berland - 79500 Saint Génard

Buvette à l'arrivée

Récompenses : Les récompenses seront remises aux 3 premiers : Femme solo-Homme solo/ Femme par trio-Homme par trio/ Hommes par six/ Femmes par six/Mixte trio (au moins une femme)/ Mixtes par six (3 hommes et 3 femmes).

Vestiaires et WC mais pas de douche

Assurance: responsabilité civile : Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la Mutuelle de Poitiers.

Responsabilité individuelle accident : Les licenciés FFA bénéficient de l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Certificat médical : La participation à une course hors stade est subordonnée à la présentation d'une licence F.F.A. ou à la présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Remboursement si annulation, hors frais de plateforme

L'équipe organisatrice se réserve le droit de modifier le parcours en fonction des conditions météorologiques.

Chronométrage : s'effectue à l'aide de puces multisport à mettre au niveau de la cheville uniquement et servira également de témoins.

Renseignements : Tranchant Mickaël 06.61.78.09.64