

TRAIL DU TIGRE – Dimanche 01 octobre 2023

Salle de la gare – 85640 Mouchamps

3 Circuits Trail :

- Circuit 36kms : Départ 8h00 – Tarif :14€ licencié(e) – 16€ non licencié(e) / + 3€ sur place.
→ Espoirs à Masters.
- Circuit 24kms : Départ 9h15 – Tarif :12€ licencié(e) – 14€ non licencié(e) / + 3€ sur place.
→ Juniors à Masters.
- Circuit 12kms : Départ 9h45 – Tarif :10€ licencié(e) – 12€ non licencié(e) / + 3€ sur place.
→ Cadets à Masters.
- Licencié FFA – joindre le numéro de licence.
- Non licencié : joindre un certificat médical de moins d'un an, de non-contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme **en compétition**.
- Inscriptions par internet : <https://www.chrono-start.com>
→ Renseignements : www.ccam-mouchamps.fr ou 06 78 71 71 35
→ Règlement visible sur www.ccam-mouchamps.fr
- Retrait des dossards le dimanche 01 octobre à partir de 6h30.
- Récompenses : un lot par coureur – un sandwich et une boisson à l'arrivée.
- Récompenses pour les vainqueurs :
→ 3 premières femmes et 3 premiers hommes pour les 3 courses.
- Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation.
- Ne pas jeter de déchets sur la voie publique
- Respecter et Laisser les lieux publics propres
- Ravitaillements : 1 pour le 12kms – 2 pour le 24kms – 3 pour le 36kms.